

ACUVUE® abiliti™



1-DAY SOFT THERAPEUTIC LENSES
FOR MYOPIA MANAGEMENT

家長 / 配戴者 使用指南



ACUVUE® Abiliti™ 1 Day 每日拋棄型軟性近視管理治療性鏡片

Senofilcon A 軟性（親水性）隱形眼鏡具備可見著色及
防紫外光功能定期更換日戴型鏡片

Rx Only

注意：美國聯邦法例本產品須由已有牌照的執業者銷售
或根據其指示銷售。

目 錄

目錄	2
引言	4
關於本指南：	4
關於這些鏡片及隱形眼鏡配戴：	4
標誌定義	5
常用術語表	6
指示	6
配戴資訊	6
何時請勿配戴（禁忌症）	7
不良反應（副作用）	8
因鏡片配戴可能造成的問題	9
警告	9
配戴隱形眼鏡您需要的事：	9
視覺質素和潛在症狀：	10
特別的使用說明和警告：	10
注意事項	11
一般注意事項：	11
誰應該知道您有配戴隱形眼鏡：	13
鏡片操作和戴上	13
第 1 步：配戴前準備	13
第 2 步：打開包裝	14
第 3 步：將鏡片放到眼睛上	15
第 4 步：檢查您的鏡片	15
第 5 步：鏡片中心定位	16
鏡片的配戴	16
危險的狀況	16
水上活動	17
潤滑 / 濕潤液	17
共用鏡片	17
遵守處方的配戴時間和更換鏡片時程	17
卸除鏡片	17
鏡片護理	18
緊急情況	18
配戴及覆診時間表	19
配戴者 / 眼科專業人士專業人士資訊	20
備忘	21

介紹

關於本指南：

本手冊中包含的資訊和說明僅適用於 ACUVUE® Abiliti™ 1 Day 每日拋棄型軟性近視管理治療性鏡片。

配戴者必須按照眼科專業人士的建議配戴隱形眼鏡。眼科專業人士亦須清楚知悉有關您眼睛的醫療紀錄，並因應個別需要為您度身設計一套全面的矯視方法。眼科專業人士需為您簡介所有鏡片的處理程序，包括如何簡單而安全地打開包裝、如何正確地戴上和除下鏡片。本指南將為您重申這些指引。

如有疑問，請務必向您眼科專業人士查詢。

包括「常用術語表」以供參考。其中包含本指南中使用的醫學和技術詞語的定義。此外，「標誌定義」提供了鏡片包裝上可能印有標誌的解釋。

本指南背面有專門章節，用於記錄指定配戴資訊以及眼科專業人士的聯絡資訊。

關於這些鏡片及隱形眼鏡配戴：

ACUVUE® Abiliti™ 1 Day 軟性近視管理治療性鏡片由親水物料製成，具有吸水能力，可使鏡片柔軟有彈性。鏡片具備著色以提高其可見性，並且還包含一種特殊成分（紫外線阻隔劑）提供配戴者的眼睛對抗紫外線 (UV) 的保護。

鏡片是每日拋棄型隱形眼鏡，在除下鏡片後，請務必丟棄。由於每次配戴的隱形眼鏡均是全新的，使用後毋須清潔或消毒。配戴者配戴者應備有更換新鏡片或有框眼鏡，慎防他們在有需要除下使用中鏡片時配戴。

重要注意事項：

- 接觸鏡片前，**務必**以溫和的肥皂仔細清潔雙手，徹底沖洗，並以清潔及無毛屑的毛巾抹乾，以減少感染機會。
- 無菌包裝若被打開或有破損，**請勿**使用。
- 切勿**在睡覺時配戴本隱形眼鏡。
- 切勿**讓別人配戴您的鏡片。共用鏡片大大提高眼睛感染的機會。
- 配戴隱形眼鏡時，**切勿**讓鏡片暴露於水中。

標誌定義

鏡片處理標籤或包裝上可能會出現以下符號：

符號

描述



請參閱使用小冊子



生產日期



生產地



有效日期



產品批次編號



以蒸汽或高溫消毒



僅以單次使用



包裝有破損請勿使用



已繳付廢物處理費



標示無菌屏障系統



注意：美國聯邦法例本產品須由已有牌照的執業者銷售或根據其指示銷售。

UV BLOCKING 防紫外光功能

符號 描述

DIA 直徑

BC 基本弧度

D 鏡片度數



鏡片正面 (正確)



鏡片反面 (錯誤)



含有有害物質

MD

歐盟醫療儀器

EC REP

歐盟授權代表



鏡片包裝盒

有關符號的更多資訊，請瀏覽 www.acuvue.com/guides。

常用術語表

術語	定義
散光	角膜表面部分彎曲的狀況不相同。它稍呈橢圓形，導致視覺影像失焦（模糊）
結膜炎	眼瞼和眼睛白色部分的薄膜發炎
角膜	眼睛中央清晰的部分
角膜潰瘍	角膜上的潰瘍或病變
發炎	腫脹、發紅和疼痛

指示

ACUVUE® Abiliti™ 1 Day 每日拋棄型軟性近視管理治療性鏡片適用於日常配戴，為每日拋棄式單次使用的日戴型矯正近視的鏡片（配戴鏡片時），並且可能會隨著時間減少配戴者處方的更換次數。這款隱形眼鏡適用開始進行治療時年齡介於 7 至 12 歲，沒有眼疾的情況下患有屈光不正，近視度數介乎在 -0.75D 至 -4.50D 以及散光等於或低於 1.00D。

一項針對 7 至 12 歲兒童的臨床研究證明，在配戴鏡片時間至少為每天 8 小時，每週至少 5 天，可減緩眼球長度增加和近視加深。鏡片控制近視的長期效果及停止配戴鏡片後後的永久近視控制效果尚未經臨床測試定立。

配戴資訊

ACUVUE® Abiliti™ 1 Day 每日拋棄型軟性近視管理治療性鏡片規定作每日拋棄式配戴，每次取下後應丟棄。

切勿在睡覺時配戴本隱形眼鏡。本隱形眼鏡時毋須清潔和消毒。配戴者應備有更換新鏡片或有框眼鏡配戴者本鏡片含有紫外線阻隔劑，幫助防止有害的紫外線透過角膜進入眼睛。

配戴者

警告：抗紫外線的隱形眼鏡不可用以替代抗紫外線的眼部護具（例如抗紫外線的護目鏡或太陽眼鏡），因為隱形眼鏡無法完全遮蓋眼睛及其周圍區域。您應該依照指示繼續配戴抗紫外線的眼部護具。

注意：長期暴露於紫外線輻射是導致白內障的危險因素之一。「暴露」與許多因素相關，例如環境狀況（海拔高度、地勢、雲層遮蓋）和個人因素（戶外活動的程度和種類）。抗紫外線的隱形眼鏡提供對抗有害紫外線的保護，然而，尚未有臨床實驗證實配戴抗紫外線的隱形眼鏡可以降低罹患白內障或其它眼睛疾病的危險。請向您的眼科專業人士詢問更進一步的資訊。

何時請勿配戴（禁忌症）

如出現下列任何一種情況，切勿配戴隱形眼鏡，並立即聯絡眼科專業人士：

- 眼睛或眼瞼內的發炎或感染
- 任何影響角膜、結膜、或眼瞼的疾病、損傷或異常
- 任何先前診斷出使配戴隱形眼鏡不舒服的狀況
- 嚴重乾眼症
- 角膜敏感度降低（角膜感覺不足）
- 可能影響眼睛、或因配戴隱形眼鏡而惡化的系統性疾病
- 可能因配隱形眼鏡或使用隱形眼鏡藥水而引起或惡化的眼睛表面或其附屬組織的過敏反應
- 任何細菌、黴菌、原生動物、或病毒引起的急性眼睛感染。眼睛紅或受刺激
- 對隱形眼鏡藥水（如潤濕液）中的成分過敏而導致的眼睛刺激。有些人可能會對可能含有化學成份或防腐劑（如水銀、硫柳汞等）的藥水產生過敏反應。

不良反應（副作用）

與眼鏡相比，配戴隱形眼鏡會增加配戴者出現眼部問題的風險。雖然發生眼部問題的風險較低，但當配戴隱形眼鏡睡覺、暴露於水中或使用骯髒的鏡片時，出現問題的機會會增加。即使隱形眼鏡得到適當的護理，也有機會出現眼睛問題。本節概述了與配戴隱形眼鏡相關的可能存在風險或不適，並提供了一些指導。其中一些潛在風險或不適可能會導致配戴者短時間內或永遠無法配戴隱形眼鏡。

配戴隱形眼鏡時或會出現以下症狀：

- 感到眼睛灼熱、刺痛、癢和 / 或眼睛乾比初戴上鏡片時略感不適
- 感到眼睛有異物（異物、發癢）由於周邊角膜浸潤（白血球）、周邊角膜潰瘍（角膜發炎）和 / 或角膜糜爛（角膜表面缺陷）導致視力下降或暫時性視力喪失
- 局部或一般性水腫（腫脹）
- 角膜新增血管（長入角膜的微小血管）
- 角膜染色（角膜表面缺陷）
- 眼睛發紅
- 瞼板異常（上眼瞼內側凸起）
- 虹膜炎（眼睛的內部炎症）
- 結膜炎（眼白部分或眼瞼下方的感染或炎症）
- 眼淚水過多，和 / 或有不尋常的眼睛分泌物
- 視力不佳
- 視力模糊
- 物體四周現虹彩或光環
- 畏光
- 如果連續配戴鏡片或配戴時間過長而出現乾眼症

若有以上症狀，有可能會出現嚴重眼睛狀況。**您應立即取下鏡片，並應立即由您的眼科專業人士確認**，以便在必要時可以迅速的處理問題，以避免嚴重的眼部傷害。

了解問題和做法

每天應至少進行一次簡單的三步驟自我檢查。應自問：

- 鏡片在眼睛上的感覺如何？
- 眼睛看起來如何？
- 有否察覺視力有一絲變化？

若感到任何不適，立即取下鏡片。如果相關的問題或不適消失，請丟棄鏡片並配戴新鏡片。如果戴上新鏡片後問題仍然存在，應立即取下鏡片並諮詢眼科專業人士。

警告

配戴隱形眼鏡您所需要知道的事：

眼部問題，包括角膜潰瘍（潰瘍性角膜炎），會迅速發展並導致嚴重的疼痛和視力喪失。角膜潰瘍是指眼前的透明部分（角膜）受到感染。這種情況的年風險約為每 2000 名成人隱形眼鏡配戴者中就有 1 人，但在兒童中並未有得到很好的驗證。如果配戴者出現以下任何症狀：

- 眼睛不適
- 眼淚過多
- 視力改變
- 視力喪失
- 眼睛發紅
- 其他眼睛問題

配戴者應立即取下鏡片，並及時聯繫眼科專業人員。

- 這些鏡片為日間配戴，僅供一次性使用。研究指出配戴每日拋棄型隱形眼鏡可降低出現某些併發症的風險，包括增加因與鏡片護理、處理及重複使用鏡片相關的不適和發炎的風險配戴者作為日戴型隱形眼鏡時，配戴者應該被告知不可配戴隱形眼鏡過夜。有臨床研究指出，配戴隱形眼鏡過夜將會增加嚴重不良反應（如潰瘍性角膜炎）的風險¹。
- 有研究指出，配戴隱形眼鏡者中，吸煙者比不吸煙者發生不良反應（如潰瘍性角膜炎）的機會較高。
- 正確的使用和保養隱形眼鏡及鏡片保養產品（包含鏡片盒）才能確保安全無虞。
- 只要仔細遵守鏡片的保養指示（包括清洗鏡片盒），造成嚴重眼部問題的機率將可降低。
- 嚴格遵循鏡片配戴和丟棄的指引，可以降低嚴重眼部問題（如潰瘍性角膜炎）的整體風險。

1 New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

視覺質素和潛在症狀：

這鏡片的光學設計目的是減少配戴者的度數變化，在某些情況下，一些配戴者可能會出現視覺症狀。

- 這些鏡片在配戴時會矯正視力，但視覺質素或會不如傳統軟性隱形眼鏡般清晰。
 - 有些配戴者或會出現影響視力的視覺症狀。例如，燈光可能會出現條紋、模糊、周圍模糊不清；或有重影。
- 不同的配戴者可能會經歷不同程度的視覺症狀，配戴者並影響日常活動。
 - 如果進行要視力需求而有潛在危險的活動，配戴者應格外小心。
 - **如果配戴者對配戴本鏡片後的視力不滿意，請取下鏡片並聯絡眼科專業人士。**眼科專業人士或會調整配戴者的處方令他們盡可能看清。眼科專業人士專業人士也可能決定配戴者停止配戴本鏡片。

特別的使用說明和警告：

有關水上活動

使用說明

配戴隱形眼鏡時，切勿讓鏡片暴露於水中。

警告：水會攜帶微生物，導致嚴重的感染，視力下降，甚至失明。當參與水中運動或在游泳池，熱水浴缸，湖泊或海洋中游泳而鏡片會被浸沒在水中時，配戴者應依指示丟棄鏡片，之後再更換一副新的鏡片。請詢問眼科專業人士有關涉及水的任何活動時，配戴隱形眼鏡的注意事項。

注意事項

為了您的眼睛健康，請仔細閱讀本手冊中的鏡片操作，戴上，取下和配戴說明並依據您的眼科專業人士指示說明使用（請參閱“鏡片操作和戴上”，“鏡片配戴”和“鏡片護理”部分）。

- 無菌包裝若被打開或有破損，或超過有效期，**請勿**使用。
- 當您第一次拿到鏡片時，在離開眼科專業人士的辦公室之前，請確保您能夠戴上鏡片並將其取下（或讓其他人可以為您取下鏡片）。
- 切勿使用鑷子或其他工具將鏡片從容器中取出。
- 切記，始終從同一隻眼睛開始。卸除鏡片前，請確保鏡片在眼中並有清晰的視力。

一般注意事項：

- 由於參與鏡片臨床研究的配戴者數量很少，因此鏡片材料中所有的屈光度數、設計設定或鏡片參數都沒有大量數據。因此，在選擇合適的鏡片設計和參數時，眼科專業人士應考慮鏡片所有可能影響鏡片表現和眼睛健康的特性，包括透氧度、潤濕度、中心和周邊厚度以及光學直徑。應仔細權衡這些因素對患者眼睛健康的潛在影響，以及患者屈光矯正和預防瘙癢的需要；因此，應由開處方的眼科專業人士仔細監測患者的後續眼部健康和戴上眼後的鏡片表現。如果眼睛發紅或發炎，眼科專業人士應指導配戴者立即取下鏡片。
- 眼部使用任何藥物前，**務必**先與眼科專業人士聯繫。
- **請注意**，有些藥物（例如抗組織胺劑、鼻塞藥、利尿劑、肌肉鬆弛劑、鎮定劑、動暈症藥物）可能引起眼睛乾澀、增加對鏡片的感覺、或使視力模糊，若出現這些狀況，應接受適當的治療。視嚴重度之不同，可能須使用軟式隱形眼鏡專用淚液或在服藥期間暫停配戴隱形眼鏡。
- **請注意**，服用口服避孕藥的隱形眼鏡配戴者可能有視力上的改變或對鏡片耐受度的改變。
- **請勿**在未諮詢眼科專業人士的情況下變更鏡片類型（例如品牌名稱等）或參數（例如直徑、基弧、鏡片度數等）。
- 配戴者**不應配戴**著隱形眼鏡睡覺。如果不小心戴著鏡片入睡，鏡片可能會黏在（停止移動）眼睛上。如果鏡片黏在眼睛上，配戴者應嘗試用力眨眼，並透過閉合的眼瞼輕輕按摩鏡片。如果眼科

專業人士建議使用潤濕眼藥水，配戴者可以滴 1-2 滴。等到鏡片開始在眼睛上自由移動後，再取下和丟掉鏡片。如果鏡片仍然不動，應立即諮詢眼科專業人士。

- 如果感到鏡片不舒服，配戴者應嘗試用力眨眼，並透過閉合的眼瞼輕輕按摩鏡片。如果眼科專業人士建議使用再潤濕眼藥水，配戴者可以滴 1-2 滴眼藥水。如果舒適度沒有改善，配戴者應取下隱形眼鏡。如果除下鏡片後配戴者仍然感覺眼乾，則在眼睛感覺恢復正常之前，不應配戴隱形眼鏡。30 分鐘後，如果眼睛感覺舒服，他們可以配戴上一副新的隱形眼鏡。
- 如果配戴者白天需要除下鏡片，必須使用肥皂和清水洗手，沖洗並擦乾雙手，然後除下鏡片扔掉。應指示病患若無法戴隱形眼鏡，或在不建議戴隱形眼鏡的情況下，請務必備有一副符合現在處方的眼鏡。
- 正如任何一種隱形眼鏡，持續定期的接受眼科專業人士檢查以確保眼睛健康。應諮詢眼科專業人士建議的定期檢查時間表。
- 眼科專業人士應密切監測配戴者的視力，確保他們的眼睛和視力表現正常。

- **當年輕配戴者在長時間內出現視力模糊，如果沒有及時發現和治療，即使使用最好的處方鏡片，理論上這也可能會導致他們的視力永久性下降。¹**
- **如果配戴者對配戴這些鏡片的視力不滿意，請取下鏡片並聯絡眼科專業人士。**眼科專業人士可能會修改鏡片處方，以幫助他們盡可能看清。
- 如果配戴者的視力下降嚴重，眼科專業人士也可能決定讓配戴者停止配戴這些鏡片，以防止視力下降的任何長期風險。
- **至關重要的是，配戴者必須按時完成所有眼科專業人士安排的覆診，以減低這些問題的風險。**

¹ No temporary or permanent reduction of best-corrected vision has been observed to date in JJVC myopia control clinical trials or reported in the literature for other optical interventions for myopia that introduce aberrations to the eye.

誰應該知道您有配戴隱形眼鏡：

- 告知所有醫生（健康照護人士）有關隱形眼鏡配戴者的資訊。
- 時常告知教師和教練正在配戴隱形眼鏡。

鏡片操作和戴上

為了您的眼睛健康，請仔細閱讀本手冊中的操作，戴上，取下和配戴說明並依照您的眼科專業人士規定說明使用。如果您不會或不能遵循建議的護理程序，則不應當試配戴隱形眼鏡。

當您第一次拿到鏡片時，在離開眼科專業人士的辦公室之前，請確保您能夠戴上鏡片並將其取下（或讓其他人可以為您取下鏡片）。

步驟 1: 配戴前準備

學會及使用潔淨衛生的方法來處理和護理新鏡片是非常重要的。

潔淨是正確護理隱形眼鏡的首要條件，尤其是在處理鏡片前，您的雙手必須徹底清潔，擦乾，同時沒有任何肥皂、乳液或乳霜。

開始之前：

- 接觸鏡片前，務必以溫和的肥皂來仔細清潔雙手，徹底沖洗，並以無毛屑的毛巾抹乾。
若手指或手未完全洗淨切勿接觸鏡片，以免對鏡片造成極小的刮痕，從而造成視覺扭曲、甚或傷害眼睛。
- 接觸鏡片前，避免使用含有冷霜、潤膚液或油性化妝品的肥皂，因為這些物質可能接觸到鏡片，並影響能否成功配戴。最好在化妝前戴上隱形眼鏡。

配戴者一開始就應該注重衛生，就自然養成良好的習慣。

步驟 2: 打開包裝

使用前請務必確認產品外包裝和最小包裝上的鏡片規格標示（例如：直徑 (DIA)、基弧 (BC)、鏡片度數 (D) 等）和您的處方相符。如果和您的處方不一致，請勿使用。

多包裝

- 每個多包裝中包含獨立包裝的鏡片。每個鏡片都以含硼酸鹽緩衝鹽水溶液和甲基纖維素。該包裝專門設計用於在包裝密封時保持鏡片無菌。在歐盟，硼酸鹽（硼酸和硼酸鈉）被定義為 CMR 1B 物質，按重量計濃度高於 0.1%，按照標籤說明使用產品時是安全的。

鏡片包裝

無菌包裝若被打開或有破損，請勿使用。

打開單一鏡片包裝時，需要遵照以下簡單步驟：

1. 撕去密封鋁箔片，然後取出鏡片。先在桌面上放穩鏡片包裝，
2. 便可避免溶液突然濺出。
3. 將手指放在鏡片上，並將鏡片向上滑到鏡片包裝盒的碗側，直至其脫離容器。**切勿使用鑷子或其他工具將鏡片從容器中取出。**

取出鏡片時，鏡片偶爾會黏住鋁箔片或膠質包裝，但這並不影響鏡片無菌的特點，仍可放心使用。只須小心取出鏡片，並按照處理指示檢查鏡片即可。

鏡片處理

- 用指尖處理鏡片，小心避免接觸指甲。保持指甲短而光滑是有幫助的。
- 養成從同一邊鏡片開始配戴的習慣，避免混淆。
- 配戴者從包裝中取出鏡片後，檢查鏡片是否濕潤、潔淨、清晰、沒有凹痕和撕裂。如果鏡片出現損毀，切勿使用。

經常小心處理鏡片並避免掉落。

步驟 3：將鏡片放到眼睛上

切記，始終從同一隻眼睛開始。

打開鏡片包裝後，取出並檢查鏡片，遵照以下步驟將鏡片置於眼睛內：

1. 依據下面步驟檢視確認鏡片無反轉：
 - 將鏡片置於食指尖，檢視側面以確定鏡片有否反轉；鏡片應自然地呈現彎曲的碗形。若鏡片邊緣外翻，即表示鏡片反轉了。
 - 另一種方法是用拇指和食指輕擠鏡片，邊緣應向中心，但若邊緣輕度往外翻，即表示鏡片反轉了。
 - 將鏡片置於食指尖，檢視鏡片並找出 1-2-3 標記。看見 1-2-3 標記，即表示鏡片方向正確，若 1-2-3 數字反轉了，則表示鏡片方向不正確，需把鏡片弄回正確方向
2. 將鏡片放在食指上，用另一隻手拉開上眼瞼，以避免眨眼
3. 用放鏡片手的手指拉開下眼瞼
4. 眼睛看天花板並輕輕的將鏡片從下方放進眼睛
5. 慢慢的放開眼瞼並閉上眼睛一會
6. 眨眼數次以協助鏡片定位
7. 使用相同的技巧為另一隻眼睛放上鏡片。

尚有其他配戴方法。如您對以上配戴方法感到困難，您的眼科專業人士會為您提供其他方法。

步驟 4: 檢查您的鏡片

成功戴上鏡片後，應問自己：

- 我看得清楚嗎？
- 鏡片置於眼睛上的感覺如何？
- 我的眼睛看起來如何？

如配戴鏡片後感到視力模糊，請檢查下列情況：

- 鏡片並非在眼睛的中心（詳見步驟 5「鏡片中心定位」章節）
- 如鏡片的確是在中心，脫下鏡片（詳見「卸除鏡片」章節），並檢查下列情況：
 - 如鏡片沾有化妝品或油脂，應丟棄鏡片，並戴上全新鏡片。
 - 錯戴左、右眼鏡片。
 - 鏡片反轉了（感覺不及正常配戴鏡片時舒適）。詳見步驟 3: 將鏡片放到眼睛上

如您檢查過上述各種情況後，視力仍然模糊的話，應脫下鏡片，並諮詢您的眼科專業人士。

注意：如果鏡片在戴上時有顯著的不舒服或是配戴一段時間後，舒適度明顯比最初配戴時低，應立刻取下鏡片，並聯絡您的眼科專業人士。如果您檢視您的眼睛和鏡片有任何其他問題，請立即取下您的鏡片並聯絡您的眼科專業人士。

步驟 5: 鏡片中心定位

配戴隱形眼鏡時，在角膜上的鏡片很少會移至眼白部份。然而，不正確的配戴和卸除程序可能會引致這種情況。要鏡片在中心定位，便須遵照以下步驟：

- 閉上眼睛，並隔著眼瞼輕輕按摩，讓鏡片移至中央位置。
或
- 張開眼睛時，以手指於上下眼瞼的邊緣加壓，輕輕把偏離中心的鏡移至角膜上。

鏡片的配戴

當配戴隱形眼鏡時，請注意以下重要的注意事項：

- 無菌包裝若被打開或有破損，請勿使用。
- **請勿**在小憩或睡覺時配戴本隱形眼鏡。

危險的狀況

- 配戴鏡片時如需使用噴霧產品（例如髮膠），閉上眼睛直到噴霧定下為止。
- 配戴鏡片時要避開一切有害或刺激性的蒸氣和煙霧。
- 切勿用水龍頭的水沖洗鏡片。自來水含有許多雜質，會污染或損壞鏡片，並可能導致眼睛感染或受傷。

水上運動和活動

- **配戴隱形眼鏡時，切勿讓鏡片暴露於水中。**

潤滑 / 鏡片濕潤液

- 您的眼科專業人士可能會建議您使用潤滑 / 鏡片濕潤液。當您配戴鏡片時，這些濕潤液可以潤濕（潤滑）您的鏡片。
- 切勿以口水或任何其他建議的潤滑或濕潤液以外的其它東西潤濕鏡片。請勿將鏡片放入嘴內。

共用鏡片

- **切勿讓別人配戴您的鏡片。共用鏡片大大提高眼睛感染的機會。**

遵守處方的配戴時間和更換鏡片時程

- **切勿配戴鏡片超過眼科專業人士建議的時間**
- **請務必依照您的眼科專業人士建議丟棄已使用的鏡片。**

卸除鏡片

注意：卸除鏡片前，應先確認鏡片是否在角膜上。可以透過遮蓋其中一隻眼睛來確定鏡片是否仍在眼中。如果視力模糊，即表示鏡片可能在眼白部分或根本不在眼睛上。為了確定鏡片的位置，望著鏡子，拉開上眼瞼並向下望來檢查眼睛的上部區域，然後拉開下眼瞼來檢查眼睛的下部區域。

永遠先從同一隻眼睛開始卸除鏡片。

1. **徹底清洗、沖淨和抹乾雙手，請按照眼科專業人士建議的方法卸除鏡片。以下是一種方法的示例：**

擠捏法：

步驟 1: 向上看，用食指將鏡片移至眼睛的下部區域。

步驟 2: 以拇指和食指輕輕捏起鏡片。

步驟 3: 取出鏡片。

2. 依照下一個步驟的指示“鏡片護理”。

注意：為了您的眼睛健康，鏡片能在您的眼睛上自由移動是非常重要的。若鏡片黏在眼睛上（不會移動），應依指示在眼睛上滴幾滴專用的潤濕液，等到鏡片開始能在眼睛上自由移動了再取下。若幾分鐘後鏡片持續不會移動，應立即與眼科專業人士聯繫。

鏡片護理

請緊記，使用每日拋棄型隱形眼鏡時毋須清潔和消毒。在除下鏡片後，請務必丟棄舊鏡片，並更換新鏡片或配戴有框眼鏡。

緊急情況

若有任何化學品（家用品、園藝溶劑、實驗室化學品等）噴灑到眼睛上，應立即以自來水沖洗眼睛並立即與眼科專業人士聯繫或至醫院急診室就診，切勿延誤。

配戴和複診時間表

建議配戴時間表

日	配戴時間（小時）
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	

預約復檢時間表

您的預約複檢日期：_____

複檢前最少配戴鏡片的時間（小時）：_____

月：_____ 年：_____

時間：_____ 日：_____

配戴者 / 眼科專業人士資訊

下次預約覆診時間：_____

日期: _____

專業眼科人士：_____

地址：_____

電話：_____

日 日期 配戴時數 日 日期 配戴時數

2 2

3 3

4 4

重要：如您配戴鏡片時遇上任何困難或不明白的指示時，切勿等到下次覆診時才求助，應立即致電您眼科專業人士。

備忘

[illegible]

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville, FL 32256

USA

電話：(852) 2588-1100

www.seeyourabiliti.com

©Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 2021

修訂日期：2021 年 9 月

修訂號：AS-07-21-01

HKM20220425_CHI

ACUVUE® Abiliti™ 每日拋棄型近視管理軟性治療鏡片是
Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 的商標。

